



## Hej du som är tonårsförälder!

Hösten är här/Våren är här med skolstart/skolavslutning/Valborg, uteliv och fester. Då hör vi av oss. Varför då? Unga dricker väl inte längre?

Det är sant att ungdomar dricker mindre alkohol än vad din generation gjorde i tonåren. Men trenden har stannat av – i nian är det fortfarande fyra av tio som dricker alkohol. I tvåan på gymnasiet har siffran stigit till sju av tio.

Du spelar en avgörande roll i din tonårings liv. Vad du säger gör skillnad, även om det kanske inte alltid känns så i stunden. Den dag tonåringen står inför att tacka nej eller ja till ett glas sprit är det bra att ha grundat med kunskap och argument, att ha lyssnat och byggt en gemensam tillit.

I Tonårsparlören finns tips och råd på hur du kan prata med din tonåring om alkohol. Den har skickats ut till alla vårdnadshavare med barn som fyller 14 i år. På [tonarsparloren.se](http://tonarsparloren.se) kan du kan läsa den digitalt eller beställa hem ett tryckt exemplar.

Läs den gärna tillsammans med din tonåring.