



TONÅRS PARLÖREN

Så pratar du med din
tonåring om alkohol

DU ÄR VIKTIG!

Du spelar en viktig roll

Du som tonårsförälder spelar en avgörande roll i ditt barns liv.

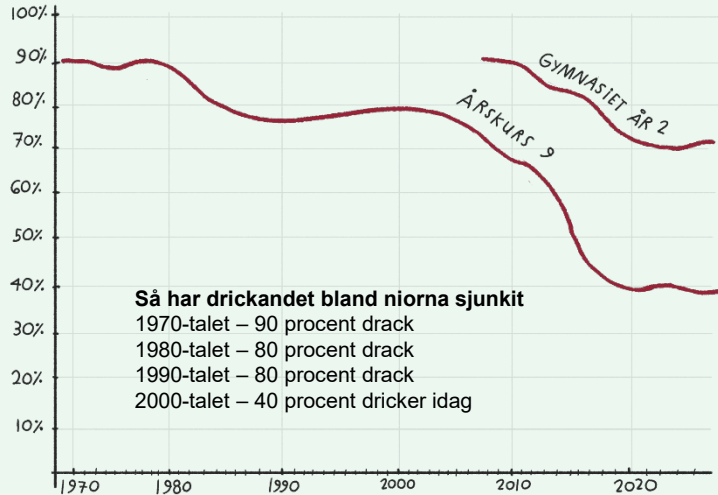
Vad du säger gör skillnad även om det kanske inte alltid känns så i stunden.

Den dag din tonåring står inför att dricka alkohol är det bra att ha grundat med kunskap och argument, att ha lyssnat och byggt en gemensam tillit.



Så dricker tonåringar

Svenska ungdomar dricker mindre än tidigare generationer. Samtidigt finns tecken på att minskningen har planat ut.

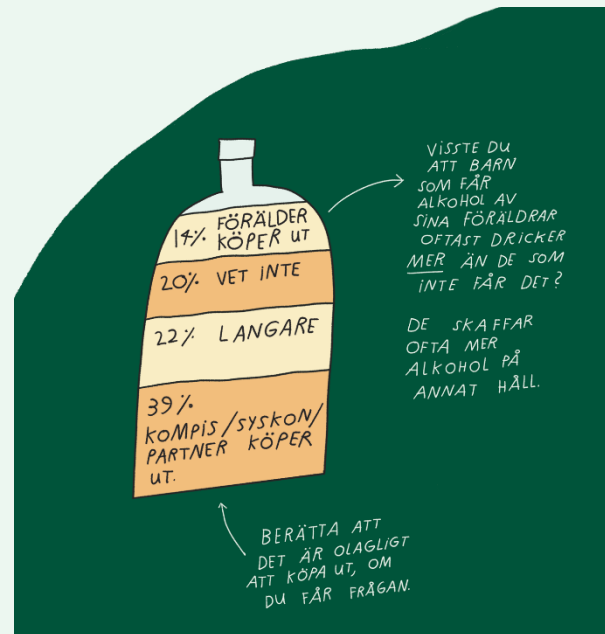


Inte bara färre unga dricker, de dricker också mindre alkohol.



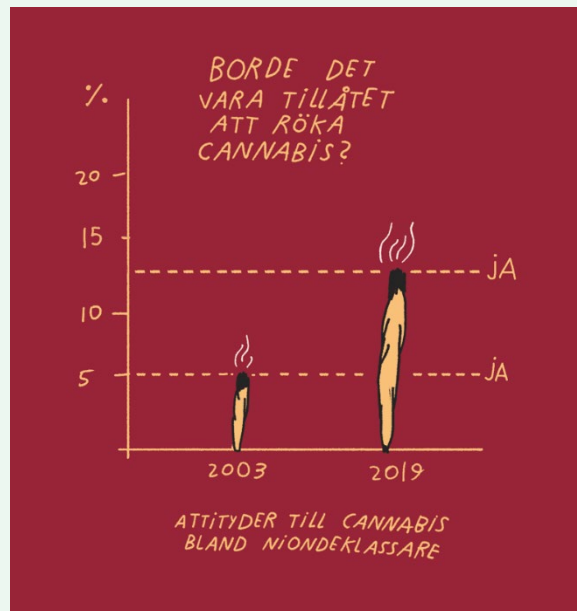
Så får unga tag på alkohol

- Tonåringar får oftast alkohol från någon de känner.
- Din inställning som förälder spelar stor roll.
- Prata med ditt barn och din omgivning om att inte köpa ut eller bjuda.



Leder alkohol till andra droger?

- De flesta tonåringar som dricker alkohol kommer inte att testa narkotika.
- De flesta som använder narkotika har börjat med alkohol och tobak.
- Attityderna till narkotika har blivit mer liberala.
- Men en dryg tredjedel ser narkotika som ett stort problem.





Sant eller falskt?

Ungdomar som blir bjudna på alkohol hemma dricker generellt mer alkohol än ungdomar som inte blir bjudna hemma.

Tonårsparlören ger fakta, tips och råd



- Alla hushåll med barn som fyller 14 under året får den i brevlådan.
- Finns också att läsa på tonarsparloren.se. Där finns även en översättning på engelska.
- Vill du ha ett exemplar? Beställ på tonarsparloren@systembolaget.se



Fyra sätt att säga nej

Ibland är ett nej det finaste du kan ge. Här är fyra sätt att säga att säga nej till att köpa ut.

1 **Dela din oro**

Berätta att du blir orolig och rädd över vad som kan hända om du köper ut alkohol.

2 **Det är olagligt**

Berätta att det är olagligt att köpa ut alkohol till en minderårig och att det kan ge böter eller fängelse i upp till två år.

3 **Egna erfarenheter**

Berätta om dina erfarenheter av alkohol och varför det inte är en bra idé att du köper ut, eller att ditt barn dricker.

4 **Dra hälsoargumentet**

För varje år man väntar med att börja dricka minskar risken för framtida alkoholproblem.