

Alkohol och unga

Alkoholrapport 2023

Det är tillåtet att spara en kopia av bilderna och använda i egna presentationer.

Det är inte tillåtet att på något sätt förändra bilderna om Systembolagets logotyp finns med och därmed uppfattas som avsändare.



Hur vi mäter alkoholkonsumtionen

Alkoholkonsumtionen mäts dels i olika register:

- Systembolagets försäljning
- Restaurangers försäljning
- Folkölsförsäljning i livsmedelsbutiker

Dels genom frågeundersökningar

- Alkoholkonsumtion
- Resandeinförsel
- Smuggling
- Hemtillverkning



CAN RAPPORT 212

Alkoholkonsumtion Sverige 2020-2021

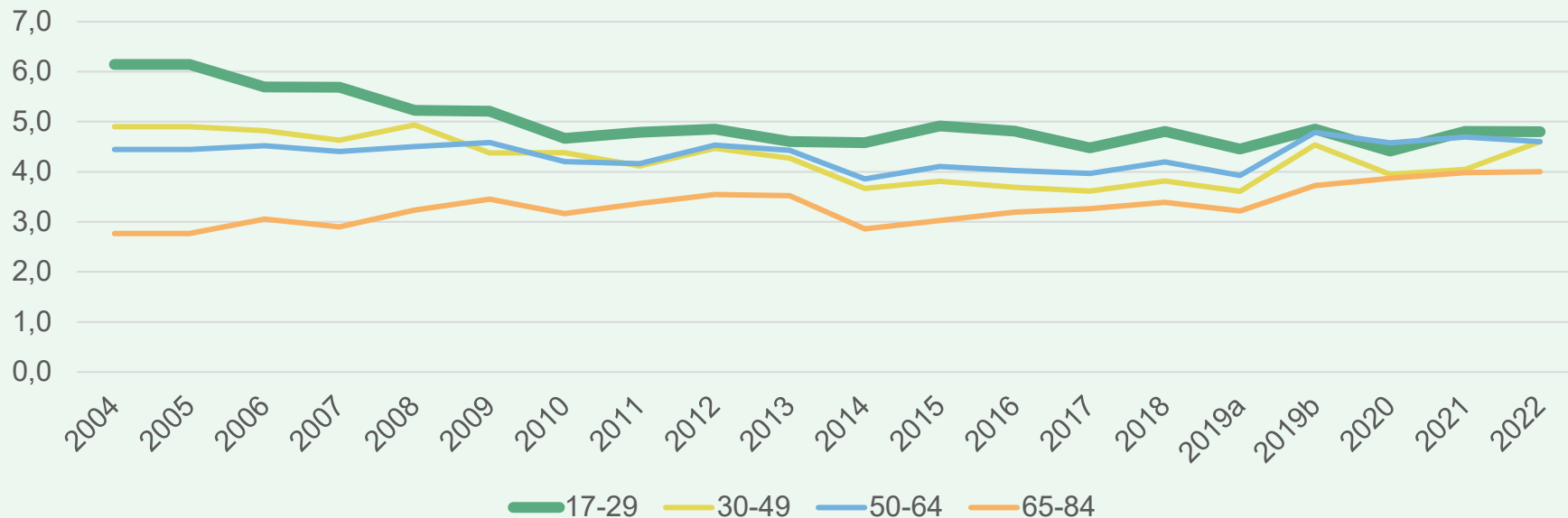
I denna årligen återkommande rapport presenteras resultaten från Monitoreringen av alkoholkonsumtionen i Sverige av den totala konsumtionen i Sverige registrerade delen i den totala konsumtionen i Sverige.

Rapporten beskriver hur alkoholkonsumtionen i Sverige 2020 och 2021 sammantaget har förändrats jämfört med konsumtionsmönstret sedan 2010.



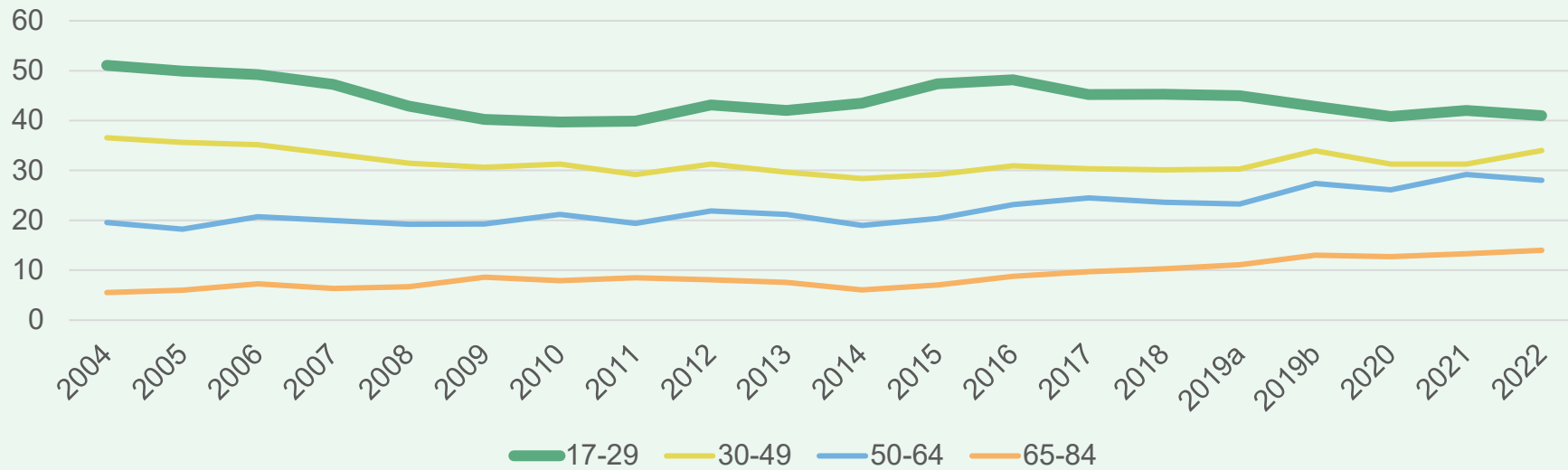
Alkoholkonsumtionens utveckling, unga vuxna

Antal liter ren alkohol i olika åldersgrupper. Monitormätningarna.



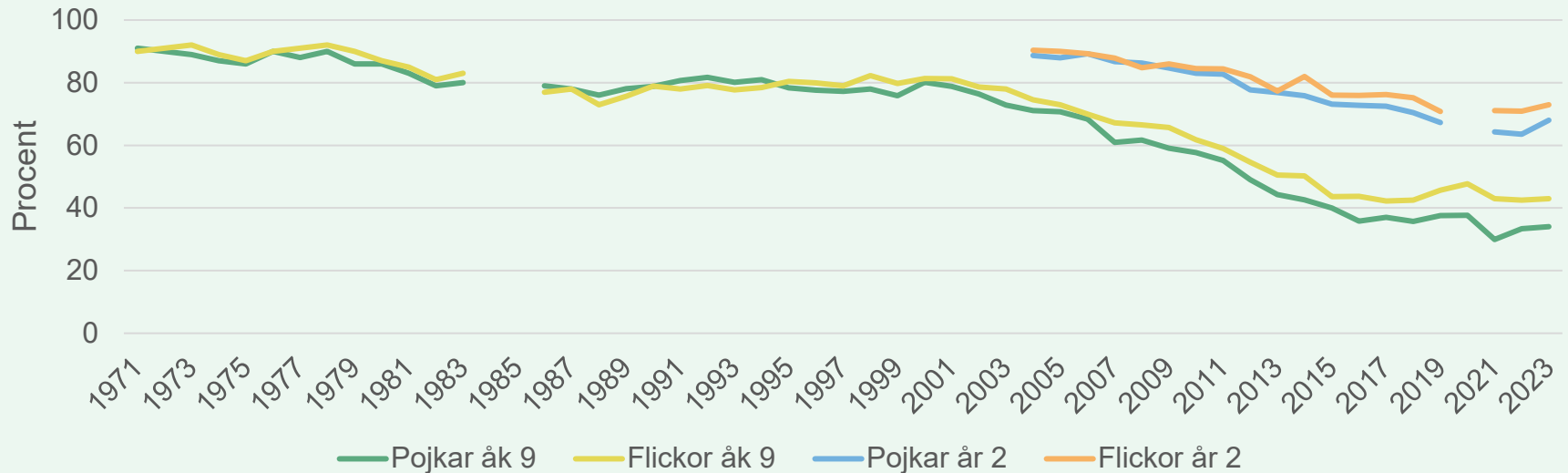
Intensivkonsumtion, unga vuxna

Andelen som intensivkonsumerat alkohol under de senaste 30 dagarna. Monitormätningarna.

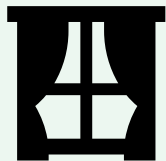


Alkoholkonsumtionens utveckling, skolelever

Andel alkoholkonsumenter (%) i grundskolans år 9 resp gymnasiet år 2. CAN:s nationella skolundersökning.

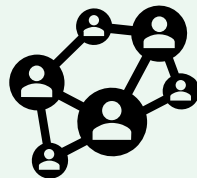


Varför minskar konsumtionen bland unga?



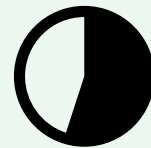
Förlängd ungdomstid

Unga idag bor hemma längre än tidigare generationer, de tillbringar också mer tid i hemmet och därmed också där föräldrarna är.



Andra intressen

Många unga både umgås och har en hel del av sina sociala kontakter via sociala medier. Skolarbete och organiserade fritidsaktiviteter tar också mer tid.

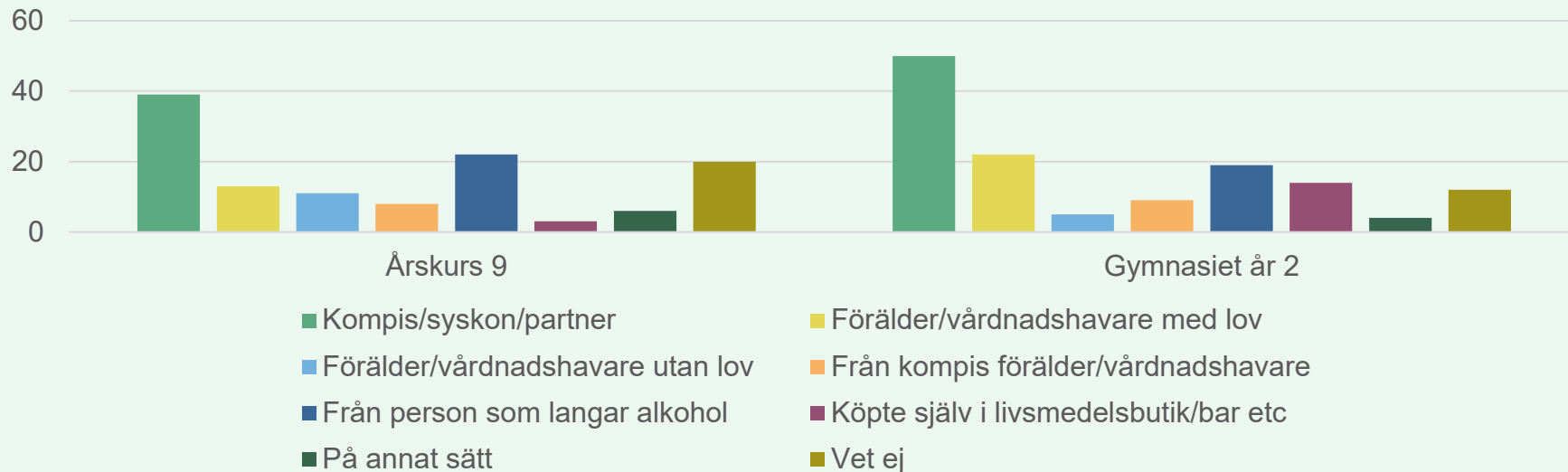


Dricka blir ovanligt

I takt med att alkoholkonsumtion blir ovanligare är det färre som stöter på alkohol i sin vardag.

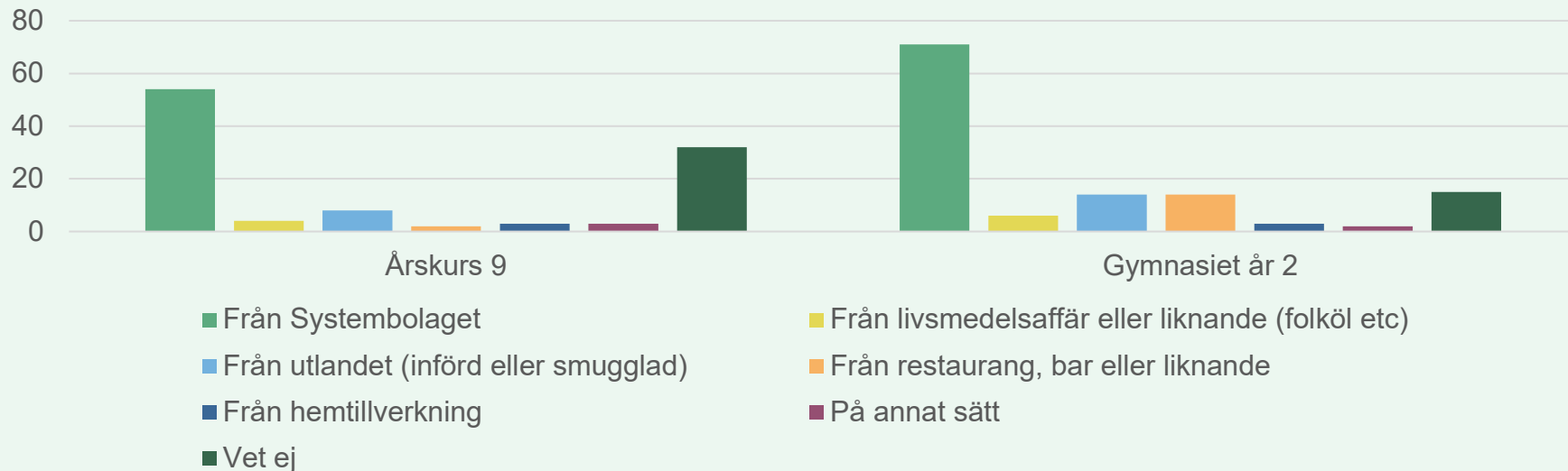
Hur får unga tag på alkohol?

Procentuell fördelning bland elever som druckit alkohol senaste 12 månaderna. Årskurs 9 och år 2. 2023.



Varifrån kommer alkoholen?

Procentuell fördelning bland elever som druckit alkohol senaste 12 månaderna. Årskurs 9 och år 2. 2022.



Nästan varannan skulle avstå om de inte fick tag på alkohol från någon de känner

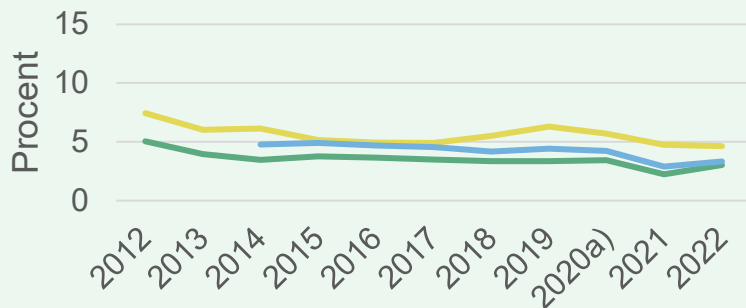
— Det är olagligt att låna alkohol till minderåriga. En av dom viktigaste delarna i Systembolagets uppdrag är att skydda unga från alkohol. Därför jobbar vi hårt med legitimationskontroller och att informera om hur viktigt det är att inte köpa ut alkohol till unga. Att säga nej till att köpa ut alkohol kan göra stor skillnad, säger Malin Sandquist, ansvarig för verksamhetsområde Hållbarhet & Kommunikation på Systembolaget.





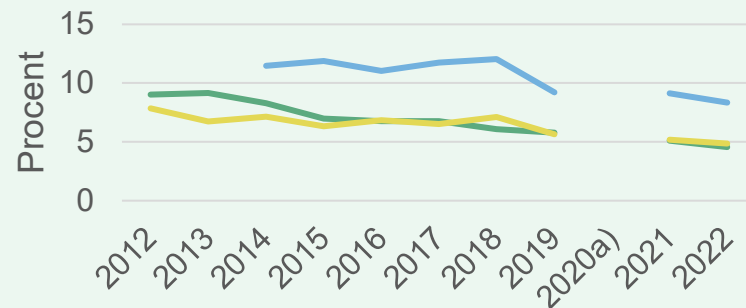
Vilka konsekvenser får alkoholkonsumtionen för unga?

Årskurs 9



- Råkat i slagsmål
- Problem med förhållandet till föräldrar
- Haft sex du ångrat dagen efter

År 2 på gymnasiet



- Råkat i slagsmål
- Problem med förhållandet till föräldrar
- Haft sex du ångrat dagen efter



Regionala data från alkoholkartan.se

På www.alkoholkartan.se kan du ta fram egna diagram och jämförelser med riket och andra län utifrån en mängd olika datakällor.

Tillgång: Ungas alkoholanskaffning via sociala medier
Tillgång: Köpt alkohol via sociala medier någon gång
2021
%

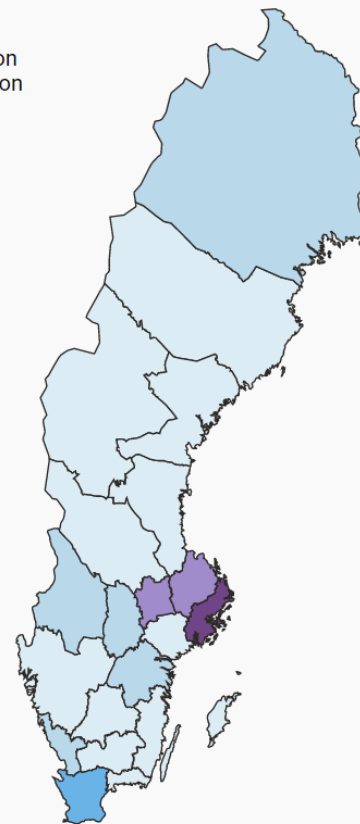
Källa: CAN

Klicka på en region
för mer information

Högt



Lågt





Vill du veta mer?

Läs mer och hänvisa:

[Drugsmart.se](https://www.drugsmart.se)

(för unga intresserade,
elever och lärare)

[ANDT på schemat](#)
(för lärare)

Titta på filmad
föreläsning

[Alkoholkonsumtionen bland
unga, Lars Sjödin, KI](#)

Läs intervjuer med
forskare

[Därför minskar ungas
alkoholkonsumtion, intervju
med Siri Thor, utredare på
CAN.](#)

Du hittar fler intervjuer på
omsystembolaget.se